

크리스천 어머니의 영적 성숙을 위한 떼제찬양(Taizé songs) 활용 가능성의 탐색 - SOUL 코칭모델-프로그램 기반의 사례연구 -

정은주*

본 연구의 목적은 크리스천 어머니의 영적 성숙을 위한 떼제찬양(Taizé songs) 활용 가능성을 SOUL 코칭모델-프로그램에 기반하여 탐색하는 것으로 연구문제를 설정하였다..

연구문제 1은 크리스천 어머니의 영적 성숙을 위한 떼제찬양을 SOUL 코칭모델-프로그램에 통합시키는 것이었으며, KPC코치와 음악치료사인 본 연구자가 떼제찬양을 작곡하였다. 작곡한 떼제찬양 활용의 연계-적합성에 관한 검토는 전문가 3명을 대상으로 실시하였고, 검토결과 7점 척도기준에서 5.86으로 83 % 수준의 적합성을 확인받았다.

연구문제 2는 떼제찬양(Taizé songs)과 통합된 SOUL 코칭모델-프로그램의 활용효과를 파악하는 것이었으며, 2가지 방법으로 순차적으로 실시되었다. 먼저 크리스천 장년기 어머니 4명을 대상으로 개별코칭 및 인터뷰를 실시하여 질적 분석을 한 결과 떼제찬양이 영성코칭을 위한 실제적 방법론으로 활용할 가치가 높음을 시사받았다. 또한 SOUL 코칭모델-프로그램을 구성한 공동 개발자 2명으로부터 찬송가와 병행되는 떼제찬양은 영성코칭을 새로운 차원에서 접근할 수 있는 계기가 될 수 있으리라는 긍정적 평가를 받았다.

본 연구 결과, 향후 크리스천 어머니의 사회인구학적 속성을 확충하여 통계적 의의를 확인할 수 있을 정도로 체계적인 연구가 필요하며, 크리스천 어머니의 영성을 위한 코칭과 함께 떼제 찬양의 통합적 효과를 다각적인 연구 차원에서 기대할 수 있을 것으로 보인다.

주제어 : 크리스천 어머니, 영적 성숙, SOUL 코칭모델, 떼제찬양(Taizé songs)

논문 투고일: 2023. 01. 13. 최종심사일: 2023. 03. 20. 게재확정일: 2023. 03. 22.

* 숙명여자대학교 대학원 음악학부 음악치료전공 박사수료

Corresponding author: Jung, Eun-Joo, 100. ChengPa-dong, Yongsan-gu. Seoul, Sookmyung Women's University, Korea. 04303. E-mail: mtjej@naver.com

I. 서론

1. 연구의 배경과 목적

유사이래 인간의 성장발달사에서 부모의 역할은 자녀의 생명줄로 인식되어 왔고, 무엇보다도 천륜에 따른 친부모의 헌신으로 양육되어 왔다. “아버님 날 낳으시고, 어머니 날 기르시니 두 분 곳 아니시면 이 몸이 살았을까”라고 읊었던 시조는 자녀의 생육사에 미친 부모의 영향력을 단적으로 말해 주고 있다. 이 시조에서 ‘낳으시고’와 ‘기르시고’에 내재된 의미와 가치는 해석하기에 따라 차이가 있을 것이지만, 통상 ‘기르시니’에서의 어머니의 역할 비중을 시사받을 수 있다.

이러한 경향은 현대에 들어서 점점 완화되고 있기는 하지만, 그럼에도 불구하고 아버지와 어머니로서의 역할 정체성에 대한 인식과 실행은 구분이 되고 있다. 또한 이와 관련하여 부모-자녀관계와 부모교육, 부모상담, 부모치료에 이르기까지 어머니의 양육에 대한 연구의 비중은 더 높은 편이다(이은수·유미숙, 2021). 단적으로 말하면 어머니와 자녀관계의 빈도, 밀도, 강도 등이 아버지보다 더 높고 더 오래 지속되기 때문이다. 한편, 최근에 들어서는 코칭의 발달에 따라 부모코칭도 괄목할 만한 진전을 보여주고 있으며(정진우·우수명, 2007), 역시 동일한 맥락에서 아버지보다는 어머니에 더 초점이 맞추어져 있다(도미향, 2020; David Miskimin, Jack Stewart, 2012). 또한 크리스천 부모를 대상으로 한 연구에서도 동일한 경향을 보이고 있다(박혜숙·이소희, 2016; Gregory Bland, 2018).

이러한 연구동향에서 세 가지 점을 확인할 수 있는데, 첫째, 크리스천을 포함한 부모대상의 이론 및 실천적 접근에서 어머니가 아버지에 비해 우선순위로 고려되고 있다는 것이다(이영·전혜정·강민주, 2009). 둘째, 각각의 연구 분야별로 특성이 있음에도 불구하고 한결같은 결론은 자녀를 건강하고 건전하게 성장시키기 위해서는 부모가 건강하고 지혜로워야 한다는 것이며, 이를 위해서는 자녀발달의 이해와 소통을 위한 부모교육이 우선되어야 한다는 점이다(이진·임선아, 2020). 특히 크리스천 부모의 경우, ‘다른 사람을 가르치는 네가 네 자신은 가르치지 아니하느냐’는 로마서 2장 21절 말씀에 준하는 것이 된다(양운서·김영화·최혜경, 2017). 셋째, 크리스천 자녀양육에서는 부모의 영적 건강을 중시하고 있다는 점이며(김성원, 2015). 이러한 맥락에서 21세기 초기 상담심리학 분야에서 영성에 관한 연구가 이루어졌

으며(최해림, 2001), 이어서 기독교분야에서는 부모-자녀관계와 자녀양육에서 인구통계학적 변인 외에 영적 변인과 영성을 다루었으며(김성원, 2015), 특히 발달초기의 양육 특성을 감안하여 유아기 어머니의 영성에 초점을 맞춘 연구도 이루어졌다(이경화·심은주·홍성희, 2017).

사실 영적 건강은 크리스천부모를 포함한 크리스천에게만 해당되는 것은 아니다(김용환·최금주·김승돈, 2009). 세계보건기구(1998)에서 건강의 정의에 ‘영적 안녕’을 추가하자는 제의 이후부터 전세계적으로 영적 건강에 주목하기 시작하였다. 이를 크리스천의 시각에서 보면 영성인 것이며, 이른 바 발달심리학과 교육학에서는 지·정·의가 조화로운 발달을 추구하는 것이 교육의 목표(Bloom, 1956)로 간주될 때, 신학과 목회학 및 기독교 양육에서는 영성의 발달을 궁극적인 지향점으로 추구하게 되는 것이다(이소희, 1999; 현요한, 2011).

따라서 당면한 과제는 미성숙한 자녀를 ‘기르시는’ 어머니가 어떻게 일상적 육아에서 성숙할 것인가이다. 이에 본 연구에서는 최근의 연구동향을 고려하여 영성코칭의 차원에서 두 가지 접근방법을 취한다. 하나는 개발된 크리스천 코칭모델과 프로그램에 기반하여 연구하는 것이며, 그 배경적 가능성은 크리스천을 위한 4N 모델에 따라 어머니를 대상으로 한 코칭 접근에 두었다(김휘경, 2022; 이소희·원종순, 2022). 다른 하나는 찬송가와 떼제찬양을 연결하여 활용하는 것이다. 즉 크리스천에게 있어서 말씀과 기도와 찬송과 찬양은 본질적인 의미와 가치를 지니며, 떼제찬양은 음악적으로 아주 짧고 간단하여 모두가 함께 부를 수 있어서 감성적인 고양을 통해 예배와 가치를 승화시킬 수 있다는 점에 두었다(최재욱, 2020; Jason B. Santos, 2009). 이러한 관점에서 본 연구에서는 어머니의 영적 성숙을 위한 떼제찬양(Taizé songs) 활용의 가능성을 SOUL 코칭모델과 이에 기반하여 구성된 프로그램에 준해 탐색하고자 한다.

이에 따라 본 연구는 이소희, 서우경(2022)의 <영적 성숙을 위한 ‘SOUL’ 코칭모델-프로그램의 구성에 관한 연구>를 기반으로 개발자의 동의를 얻어 진행되었다.

2. 연구 문제

본 연구의 목적에 따른 연구를 수행하기 위해 설정한 연구문제는 다음 2가지이다.

연구문제 1. 영적 성숙을 위한 떼제찬양(Taizé songs)의 SOUL 코칭모델-프로그램과의 연계가능성은 어떠한가?

연구문제 2. 떤제찬양(Taizé songs)과 연계된 SOUL 코칭모델-프로그램의 활용 가능성은 어떠한가?

II. 이론적 배경

1. 크리스천 어머니됨과 영적 성숙

본 연구의 목적은 크리스천 어머니의 영적 성숙을 도모하기 위해 코칭접근을 시도하는 것이며, 이를 위해 영성을 추구하는 코칭모델-프로그램과 떤제찬양을 통합적으로 활용하는 것이다.

1) 크리스천 어머니됨의 의미

일반적으로 ‘어머니됨’은 부모됨의 일환이다. 부모됨의 개념화는 각각 자녀와 부모에게 초점을 맞추는 것으로 구분되지만, 상호 밀접한 관련을 지니고 있다. 전자의 경우, 출산계획으로부터 시작하여 출산 후, 자녀가 성인이 되어 독립할 때까지 생존과 발달을 책임지는 것에 초점을 맞춘다. 후자의 경우, 한 인간으로서 결혼과 출산 및 이어지는 자녀의 양육을 통해 삶의 보람과 성취를 경험하는데 초점을 맞춘다. 그러므로 대부분의 부모됨은 유사한 과정을 거치면서 의미를 부여하게 된다. 다만 그 부모가 생활하고 있는 사회·문화·정치·경제·종교적 상황 및 자녀의 성, 발달단계, 발달특성에 따라서 차이가 있을 뿐이다(조성연 외, 2018). 그리고 이러한 과정은 크리스천 부모됨에도 유사하게 적용된다.

특히 어머니됨의 경우, 임신과 출산 및 출산 이후의 자녀에 대한 각종 생리적, 신체적, 정서적, 교육적, 사회적 욕구를 충족시켜서 건강한 성장과 발달을 돕는 일련의 사고와 행동을 총칭한다(이소희, 2023). 이 중에서 특히 아버지됨과 차이가 나는 것은 임신과 출산 및 초기 발달의 양육과 관련된 것으로서, Maslow의 5단계 욕구이론에 따르면 자녀의 생리적 욕구, 안전의 욕구, 애정과 소속의 욕구의 충족에 비중이 큰 것으로 볼 수 있다. 따라서 이러한 어

머니됨의 특성이 아버지됨과 다르다는 것은 어머니가 자녀와 함께 하는 일상의 시간의 비중과 그 내용에서 확연한 차이를 드러낸다.

이에 대해 현용수(2013)는 생명신학적 입장에서 어머니됨을 구체적으로 표명하였다. 즉 여성의 정체성을 나타내는 키워드를 여성의 ‘자궁’(레헬)에서 파생한 ‘라하뫼’, 곧 공휼, 측은지심, 자비, compassion의 의미에서 찾았다. 그리고 그 내재된 의미는 생명을 잉태하고 양육하기 위한 자궁과 사랑이 하나님이 여성인 어머니에게 주신 모성 본능이라고 본 것이다. 동일한 맥락에서 이소희(1999)는 크리스천 어머니의 임신과 출산에 대해 “여자가 해산하게 되면 그 때가 이르렀으므로 근심하나 아이를 낳으면 세상에 ‘사람난 기쁨’으로 인하여 그 고통을 다시 기억하지 아니하느니라”는 요한복음 16장 21절 말씀으로 크리스천 어머니됨의 출발을 확증할 수 있다고 하였다. 뿐만 아니라, 그 기쁨으로 인하여 결코 “무자식 상팔자”가 아니라. “자식은 여호와 주신 기업이요 태의 열매는 그의 상급이로다”라는 시편 127편 3~5절 말씀에 의지하여 자녀양육이라는 대위임의 사명을 능히 감당할 수 있다고 보았다.

2) 크리스천 어머니의 영적 성숙

신학과 목회학 및 기독교 교육-상담학 등에서 높은 빈도로 사용되는 용어는 영, 혼, 영혼 등이다. 이는 성경에 기반하고 있으며(이정순, 2018), 영적 성숙을 이루기 위한 목적적 방법론으로 영성교육과 영성지도 및 영성훈련 등의 관점에서 실천적 활동이 이루어지고 있다(최은택, 2020). 또한 최근에는 영성코칭에 대한 관심이 증폭되고 있으며(박광보, 2021; 서우경, 2013b), 거룩하다는 것은 영적 성숙의 차원에서 조명할 수 있다는 차원에서 크리스천 부모를 대상으로 한 코칭이 이루어지고 있으며, 주 대상은 어머니이다(김휘경, 2022). 나아가 자녀를 성공시키는 코치 부모는 하나님이 자녀 안에 심어놓으신 잠재력(칭사진)을 발견하고 매순간 자녀를 지키고 인도하시는 하나님을 생생하게 체험하며 자녀를 양육한다(황지영, 2022). 말씀과 기도로 성령 충만하여 자녀를 코칭할 때 성령은 우리 안에서 강력하게 일하신다(원종순, 2022).

한편 크리스천 어머니됨을 생명신학적 관점에서 본 것처럼 영적 성숙에서도 아버지와 차이가 있는데, 현용수(2013)는 개혁주의신학의 입장에서 아버지와 어머니의 기능적인 차이점, 즉 왜 IQ는 아버지 EQ는 어머니인지를 구분하는 근거를 마련하였다. 구체적으로 아버지는 토라를 가르쳐 말씀을 전수하는 자(IQ, 머리 사용)이고, 어머니는 신앙의 전수자(EQ, 마음

사용)인가에 대해 성경을 근거로 논증하였다. 이러한 관점은 “오늘날 내가 네게 명하는 이 말씀을 너는 마음에 새기고 네 자녀에게 부지런히 가르치며 집에 앉았을 때에든지 길에 행할 때에든지 누웠을 때에든지 일어날 때에든지 이 말씀을 강론할 것이며”라는 신명기 6장 6절~7절 말씀과 “이는 네 속에 있는 거짓 없는 믿음을 생각함이라 이 믿음은 먼저 네 외조모 로이스와 네 어머니 유니게에게 있더니 네 속에도 있는 줄을 확신하노라”는 디모데후서 1장 5절 말씀을 통해 크리스천 아버지됨과 어머니됨에서의 영적 접근과 그 의미에 대해 함의를 찾을 수 있다(이소희, 1999; 한국기독교부모교육연구회, 2005).

2. SOUL 코칭-프로그램의 구성체계

본 연구의 기반이 된 SOUL 코칭모델-프로그램은 이소희와 서우경(2022)이 개발·구성된 것으로 ‘영혼’으로 표기되는 개념모델로서의 SOUL과 ‘코칭’으로 표기되는 실행모델로서의 COACH가 통합된 것이다. 이소희와 서우경(2022)이 개발·구성한 SOUL 코칭-프로그램의 구성체계에서 폐제찬양을 활용한 개념모델로서의 SOUL에 대해서 살펴보면 다음과 같다.

1) 개념모델 = SOUL의 구성

개념모델은 개념에 따라 무엇인가를 파악할 수 있도록 묘사한 모델로써 설계(design) 등을 지원하기 위해 논리적으로 개념화, 형상화하여 정리된 표현물을 말한다. 따라서 이러한 모델의 설정은 직관적인 이해를 도우며, 유용성을 높이게 된다(김휘경, 2022). 이러한 접근은 이소희(2019a)에 의해 시도된 이래, 여러 코칭연구에서 접근하여 동일한 효과를 거두면서 활용되고 있다(원종순, 2022; 이소희 외, 2022; 이진아·이소희, 2022).

SOUL은 성경적 관점에서 ‘영혼, soul, 네펬쉬’에 준한다. 그리고 코칭 접근에서의 실용적 관점, 즉 첫이니셜의 각인력과 1) 발음 용이성 및 음악적 감성을 고려하여 명명되었다. 따라서 본 연구에서 폐제찬양의 활용을 시도하는 것은 SOUL 코칭 모델-프로그램의 개발 취지에 부합되며, 새로운 가치 창출이 가능하다고 본다. 개념모델=SOUL은 다음과 같이 구조화되며, (이소희·서우경, 2022), 이니셜 S,O,U,L이 지닌 의미에 따라 순서적으로 코칭하게 된다. 이

1) SOUL 코칭모델의 첫 이니셜은 ‘구하다’의 ‘Save’로 시작된다. 이는 ‘우리의 영혼을 구하소서’의 의미를 지닌 ‘Save Our Souls’에서 도출된 것이다.

모델의 구조도는 <글 & 그림 상자 2-1>에 제시하였다.

<글 & 그림 상자 : 2-1>

	S	Save	영혼을 구하소서
	O	One	한 가지 구하오니
	U	Use	사용해 주소서
	L	Love	사랑하게 하소서

출처 : 이소희, 서우경(2022).

2) SOUL 코칭프로그램의 코칭환경과 구성 내용

SOUL 코칭모델-프로그램은 크리스천을 대상으로 한다. 따라서 일반 코칭환경과 다르게 성경적 세계관과 성경말씀 및 찬송과 찬양이 근간이 된다. SOUL 코칭모델과 통합된 SOUL 코칭프로그램은 총 2부로 구성되며, 7회기 20시간의 과정이다. 1부는 SOUL 코칭프로그램을 이해하기 위한 ‘기초’에 해당하는 것이며, 2부는 SOUL 코칭프로그램의 ‘실행’에 관한 것이다.

본 연구에서는 이소희와 서우경이 개발타당화한 SOUL 코칭프로그램 모델과 프로그램 구성을 그대로 준용하였으며, 그 내용은 <표2-1>에 제시하였다.

<표 2-1> 1부=SOUL 코칭프로그램의 기초

회기	시간	주제
1회기	1시간	1. SOUL 코칭의 기초
		1) SOUL 코칭환경 알기 (1) 코칭목표 (2) 성경적 세계관과 성경말씀 (3) 크리스천코치와 크리스천코치이 (4) 코칭기도 (5) 크리스천 코칭철학 (6) 크리스천 코칭모델 (7) 코칭기술
		2) SOUL=개념모델 알기

2 회 기	3시간	(1) S : Save Our Souls - 영혼을 구하소서	
		✚ 말씀	♪ 찬송
		- 시편 31 : 2 - 나에게 귀를 기울여 나의 부르짖음을 들으시고 속히 나를 <u>구해 주소서</u> 내가 피할 바위가 되시고 나를 구할 요새가 되소서	- 375장 - 나는 갈 길 모르니 - 585장 - 내 주는 강한 성이요
		① 셀프 코칭 질문 : 누구에게 구하고 싶습니까?	
		(2) O : One - 한 가지 구하오니	
		✚ 말씀	♪ 찬송
		- 시편 27 : 4 - 내가 여호와께 바라는 <u>한 가지 일</u> 그것을 구하리니 곧 내가 내 평생에 여호와의 집에 살면서 여호와의 아름다움을 바라보며 그의 성전에서 사모하는 그것이라	- 370장 - 주 안에 있는 나에게 - 382장 - 너 근심걱정 말아라
		② 셀프 코칭 질문 : 구하고 싶은 한 가지는 무엇입니까?	
		(3) U : Use - 사용해 주소서	
		✚ 말씀	♪ 찬송
		- 디모데후서 2 : 21- 자기를 깨끗하게 하면 귀히 쓰는 그릇이 되어 거룩하고 주인의 <u>쓰심에 합당하며</u> 모든 선한 일에 예비함이 되리라	- 329장 - 주 날 불러 이르소서 - 430장 - 주와 같이 길 가는 것
		③ 셀프 코칭 질문 : 어떤 ‘그릇’으로 사용받고 싶습니까?	
		(4) L : Love - 사랑하게 하소서	
		✚ 말씀	♪ 찬송
- 에베소서 4 : 15 - 오직 <u>사랑안에서</u> 참된 것을 하여 범사에 그에게까지 자랄 지라 그는 머리니 곧 예수 그리스도라	- 412장 - 내 영혼의 그윽히 깊은 데서 - 428장 - 내 영혼에 햇빛 비치니		
④ 셀프 코칭 질문 : 무엇을 사랑하고 싶습니까?			
3 회 기	3시간	3) COACH=실행모델 알기	
		(1) C : Call - 주제 정하기	
		코치이가 현재 간절히 코칭받고 싶은 주제를 이야기하는 단계	
		(2) O : Open - 가능성 열기	
		코치이가 온전히 마음과 생각을 열어 성장의 가능성을 찾아가는 단계	
		(3) A : Aim - 목표 정하기	
		코치이가 진정으로 이루어지기를 원하는 최종 목표를 설정하는 단계	
		(4) C : Choose - 해결책 찾기	
코치이의 목표 성취를 위해 방법과 경로를 선택하고 실행 계획을 세우는 단계			
(5) H : Hearten - 응원하기			

		코치가 목표의 성취로 얻은 유익이 지속되도록 서로 서로 응원하는 단계
4 회 기	3시간	4) 신앙 성숙수준과 에니어그램(enneagram) 성격 파악하기
		(1) Benson(1993)의 Faith Maturity Scale
		⑤ 피어코칭 질문 : 신앙성숙 수준 검사를 통해 무엇을 느꼈습니까?
		(2) 에니어그램(enneagram) 성격검사
		<활동>
		나는 이런 성격이 아닌 사람 vs 나는 이런 성격의 사람
		⑥ 피어코칭 질문 : 나의 성격은 영적 수준에 어떤 영향을 미치는 것 같습니다?
총	10시간	Remind & Recap

출처 : 이소희, 서우경(2022).

3. 떼제찬양의 배경과 특징

떼제찬양은 젊은 순례자 모두 참여할 수 있는 기도를 모색하다가 수도원에서 많이 부르는 카논 형식을 도입하면서 시작되었다(신한열, 2013). 떼제찬양은 신앙의 근본적인 진리를 몇 마디의 말에 담아 쉽게 이해하고 기억할 수 있게 만들어졌으며(떼제공동체, 2013), 떼제찬양의 가사 90% 이상이 성경에 기초한 것이다(Jason B. Santos, 2009). 떼제찬양은 한두 문장으로 간결하며 돌림노래, 합창곡, 응답송 등 다양한 형태로 만들어져 있다. 음악 형식은 2개의 작은 악절이 합쳐진 대악절(period)로, 한 악절의 구조가 완성된 한도막형식이 반복되는 구조를 가진다. 음악적인 형식뿐 아니라, 담겨져 있는 내용에 있어서도 단순함이 주는 집중력과 깊이가 있다(최재욱, 2020). 1980년대 중후반에 이르면서 떼제공동체 예배의 상당 부분이 새 노래로 대체되었으며, 단순한 노래들은 공동체에서 영성생활의 핵심이 되었고 오늘날 우리가 떼제 기도를 생각할 때 떠올리는 표준이 되었다(Jason B. Santos, 2009). 떼제찬양은 오직 하나님께 드리는 찬양을 지향하며, 이런 면에서 떼제찬양은 하나님과의 친밀한 만남을 통해 마음의 평안과 깊은 성찰을 이루어함으로써 영적 성숙을 도모하는데 도움이 된다고 하겠다.

III. SOUL 코칭프로그램과 떼제찬양(Taizé songs)의 연계

본 연구의 목적을 달성하기 위해 설정한 첫 번째 연구문제는 SOUL 코칭모델에 따라 제 1부 SOUL 코칭프로그램과 떼제찬양의 연계 가능성을 탐색하는 것이다. 이를 위해 연구자가 떼제찬양을 작곡하고, 관련 전문가로부터 그 적합성을 확인하였다.

1. 떼제찬양(Taizé songs)의 작곡

떼제찬양은 S,O,U,L의 이니셜에 해당하는 것으로 내용에 적합한 가사로 작곡되었다. S,O,U,L의 각 세션에 떼제 찬양 2곡씩 넣는 것으로 구성하여 총 8곡을 작사 작곡하였다. 작곡함에 있어서 주안점은 3가지로 요약된다. 첫째, 떼제공동체의 배경과 의의를 고려하여 ‘떼제찬양’ 본연의 배경과 취지에 충실하여야 한다. 둘째, 떼제찬양은 제 1부에 해당하는 SOUL 코칭프로그램의 궁극적인 목적과 각 이니셜이 지향하는 바에 충실해야 한다. 구체적으로 각 이니셜에 해당하는 부분에 제시된 성경말씀과 찬송가 및 코칭질문과 내용적으로 연계성이 높아야 한다. 셋째, SOUL 코칭프로그램에 제시된 찬송가와 적절하게 연계됨과 동시에 시간과 강도 등이 조화로워야 한다.

본 연구자는 SOUL의 내용에 따른 성경구절의 핵심 내용으로 작사하였으며, 단순하고 소박한 가사를 반복하여 쉽게 부를 수 있고 묵상적 성격이 더해질 수 있도록 작곡하였다. 대부분 한도막 형식(8마디)의 곡으로, 공동체 안에서 모두 함께 부를 수 있도록 단순한 멜로디로 작곡하였다. 화성 역시 최대한 단순하게 사용되었다. 또한 떼제찬양을 부르는 동안 우리 내면의 존재가 하나님과의 만남을 갖고 내적 일치로 찬양으로 드리는 기도의 형식이 되도록 만들어졌다. SOUL의 내용에 따른 가사의 내용은 다음과 같다.

S : Save Our Souls - 영혼을 구하소서

떼제찬양1 : 주님은 빛이시니 내 영혼 구하소서

떼제찬양2 : 나의 바위, 요새되신 주님을 찬양합니다

O : One - 한 가지 구하오니

떼제찬양3 : 주님의 품에서 편안히, 즐거이 쉬리라

떼제찬양4 : 내 영혼은 평안하다 오직 주님 사랑 안에서

U : Use - 사용해 주소서

떼제찬양5 : 주님의 나라는 의와 평화 성령 안에 있는 기쁨 넘치네

떼제찬양6 : 주님께 감사하며 기뻐하라 오시는 주님 찬양하라

L : Love - 사랑하게 하소서

떼제찬양7 : 오소서 성령이여 사랑으로 인도하소서

떼제찬양8 : 주님 사랑으로 참 기쁨 누리네

2. 떼제찬양의 연계-적합성 검토

1) 검토 전문가의 배경

작곡한 떼제찬양의 적합성은 음악전공자가 포함된 3명에 의해 이루어졌으며, 전문가의 인적 배경은 <표 3-1>과 같다.

<표 3-1> SOUL 코칭프로그램과 떼제찬양의 연계-적합성 검토 전문가 배경

단계	기독교 신앙 배경	어머니 코칭 관련 경력	인원
SOUL 코칭- 프로그램 1단계	성경적 세계관을 지닌 정통 개신교단의 신앙력 10년 이상	박사학위 소지 한국코치협회 KSC 자격 코칭모델 및 프로그램 개발 유경험 부모 및 코칭 관련학회 학회장 대학 명예교수	1
		박사학위 소지 한국코치협회 KPC 자격 한국크리스천코치협회 KPCC 자격 코칭모델 및 프로그램 개발 유경험 아동부모관련 기관의 센터장 대학 강사	1
		박사학위 소지 한국코치협회 KPC 자격 코칭모델 및 프로그램 개발 유경험 아동부모관련 기관의 센터장 대학 겸임교수 대학에서 음악 전공	1
총			3

2) 연계-적합성 검토 결과

검토를 위한 내용은 회기 및 시간 구성의 적합성, 프로그램 활동 구성의 적합성, 프로그램 진행 방식의 적합성, 연구 대상 수준의 적합성, 연구 목적 및 목표 반응의 적합성 및 프로그램 전체 구성과의 적합성에 대한 6가지 질문에 대한 7점 척도의 질문이었으며, 그 결과 <표 3-2> 에서 나타난 바와 같이 5.9/7의 83% 수준에서 연계-적합성을 확인할 수 있었다. 7점 척도로 한 것은 연구의 내용상 4점 척도에 따른 분절적 응답과 5점 척도에 따른 중간으로의 회귀를 방지하는 관점에서였다. 단, 음악 전공 전문가의 경우, 떼제찬양을 각 회기 앞뒤의 2곡에서 1곡으로의 축소 필요성에 대한 피드백이 있었다.

<표 3-2> SOUL 코칭프로그램과 떼제찬양의 연계-적합성 전문가 검토 결과

	타당도 문항 (평점 7점)	A	B	C
1	회기 및 시간구성의 적절성	5	5	5
2	프로그램 활동 구성의 적절성	6	6	6
3	프로그램 진행방식의 적절성	6	7	5
4	연구대상의 수준 적합성	6	6	6
5	연구목적 및 목표 반응의 적합성	6	7	6
6	프로그램 전체 구성의 적합성	5	6	6
		5.6	6.1	5.7
	평균	5.8 / 7		

IV. SOUL 코칭프로그램과 떼제찬양(Taizé songs)의 활용가능성 탐색

본 연구의 목적을 달성하기 위해 설정한 두 번째 연구문제는 SOUL 코칭프로그램과 연계한 떼제찬양의 활용의 가능성을 탐색하는 것이었으며, 2가지 방법으로 실시하였다. SOUL 코칭-프로그램 개발자를 대상으로 한 총체적 검토이다.

1. 크리스천 어머니의 사례를 통한 활용가능성 탐색

사례연구는 서울에 있는 대한예수교장로회 OO교회 교인으로, 성인기 자녀를 둔 4명의 장년기 크리스천 어머니를 대상으로 2회에 걸쳐 실시하였다.

1) 사례연구 참여자의 배경

사례연구 참여자는 성인기 자녀를 둔 4명의 장년기 크리스천 어머니를 대상이며, 그 배경은 다음과 같다.

<표 4-1> 사례연구 참여자의 배경

참여자	나이	자녀 나이	결혼년수	신앙 년수	기도 시간	매일 성경 읽기	교회 참여
참여1	58	2남(35, 33세)	20년이상	25년이상 (권사)	주1-5시간	불규칙적	보통
참여2	65	1남(38세)	20년이상	25년이상 (권사)	주11-15시간	21장이상	열심
참여3	60	1남(35세)	20년이상	25년이상 (권사)	주1-5시간	1-7장	보통
참여4	60	3녀(35,33,28세)	20년이상	25년이상 (권사)	주1-5시간	1-7장	보통

2) 사례연구 결과

사례연구 결과는 2가지 방법으로 실시하였다. 첫 번째 방법은 떼제찬양에 대한 내적 소감을 묻는 4점 척도의 9가지 문항을 사용하여 실시하였으며, 이 문항의 적합성은 전문가 검토 과정에서 이루어졌다(표 3-1 및 검토 결과 참조). 소감을 묻는 방식으로 진행한 것은 이 연구가 기존의 모델과 프로그램에 떼제찬양을 연계시키고, 그 적용가능성을 탐색하는 수준이었기 때문에 1차적으로 소감의 정도에 따라 적용가능성을 탐색하고자 하였다.

이 검토결과는 <표 4-2>에 제시되어 있다. 9가지 질문에 대한 5점 척도의 질문이었으며, 그 결과 4/5의 80% 수준에서 떼제 찬양이 SOUL 코칭-프로그램과 연계하여 적용할 수 있음을 보여주었다. 또한 가장 높은 점수를 받은 문항은 ‘떼제찬양이 하나님의 사랑을 느끼게 한다’와 ‘하나님의 임재를 느끼게 한다’였다. SOUL 코칭-프로그램은 영성코칭의 내용을 담고

있으므로, 본 연구에서 사용된 떼제찬양은 SOUL 코칭-프로그램과 연계하여 활용할 수 있는 가능성을 확인할 수 있었다.

<표 4-2> 떼제찬양의 활용가능성 검토 결과

	문항 내용	척도
1	떼제찬양은 영적 성숙을 돕는다.	4
2	떼제찬양은 하나님의 임재를 느끼게 한다.	4
3	떼제찬양은 하나님의 사랑을 느끼게 한다.	4
4	떼제찬양은 내 자신의 삶을 돌아보게 한다.	4
5	떼제찬양은 내적인 기쁨과 평화를 느끼도록 한다.	4
6	떼제찬양은 공동체 안에서 함께 하나님을 느끼도록 한다.	4
7	떼제찬양은 나의 호흡과 맥박 등에 긍정적 변화를 가져 온다.	4
8	떼제찬양은 나의 영적 성숙을 추구함에 있어 감정의 변화를 일으킨다.	4
9	떼제찬양은 나의 영적 성숙을 추구함에 있어 생각의 변화를 일으킨다.	4

이 검토결과는 <표 4-3>에 제시되어 있다. 따라서 본 연구에서 사용된 떼제찬양은 SOUL 코칭-프로그램과 연계하여 활용할 수 있는 가능성을 확인할 수 있었다.

두 번째 방법은 참가자의 전체적인 소감을 글과 워드클라우드로 표현하였다. 이 결과는 <글 & 그림 상자 : 4-1>에 제시되어 있다.

<글 & 그림 상자 : 4-1>

참여자 전체 소감	소감에 따른 워드 클라우드
<p>참석자 1 하나님이 나를 통해서 쓰임 받고자 하는 그 그릇대로 살고 싶고요... 하나님과의 동행함과 존재함이 많이 부족했구나... 내 안에 메말랐다는 생각을, 지금 나의 마음 상태나 영적 상태가 진단을 보면 그런 것 같습니다.</p>	

<p>참석자 2 하나님을 제대로 알지 못했다는 거... 주님은 사랑 자체... 내 안에 계시는 하나님, 예수님이 하시며는, 내가 모든 사람을 사랑할 수 있겠구나... 하나님이 찬양을 가장 기뻐하는 것 같애.. 마지막 찬양 부를 때 하나님 품 속에 앉아 요람을 타는 느낌을 받았어요.</p>	
<p>참석자 3 soul 코칭은 새로운 경험이었는데 말씀과 묵상, 찬양이 이어지며 자연스럽게 영성의 세계로 이끌어 감을 느꼈어요. 떼제 찬양의 간결한 곡조와 가사는 더 깊은 묵상을 하는데 도움이 되었습니다. 프로그램을 진행하며 나의 영적 상태를 점검해 보게 되었고, 사명을 다시 생각해 보는 귀한 시간이었습니다.</p>	
<p>참석자 4 샬롬♡ 우리의 삶, 상황을 하나님이 먼저 아시고, 우리는 생명의 강가로 인도해주시는 그 사랑의, 치료의 하나님을 만났어요. 찬양하면서 주님께서 마음을 열고 있어라 그런 마음을 주셨어요. 나만 힘들고 나만 고 통스러운 게 아니고, 함께 나눌 수 있는 게 좋은 것 같아요. 정말 감사했어요.</p>	

참가자들의 소감 분석에서 공통적으로 나타난 것은 떼제찬양을 통해 하나님의 임재를 경험하고 하나님의 사랑을 느끼며 자신을 돌아보게 되었다는 것이다. 참가자 1은 하나님이 원하대로 살고 싶었으나 SOUL 코칭-프로그램 안에서 찬송가와 떼제 찬양을 부르면서 지금 나의 마음 상태나 영적 상태가 메말랐다는 생각을 하게 되었다고 말했다. 참가자 2는 그동안 오랫동안 신앙생활을 해왔으나 SOUL 코칭 질문들에 답하고 떼제찬양을 부르는 동안 하나님 품 안에서 요람을 타는 느낌을 경험하며, 예수님이 자신 안에 계시다는 것을 깨닫고 그 예수님의 사랑으로 모든 사람을 사랑할 수 있겠다고 하였다. 참가자 3은 SOUL 코칭-프로그램을 통해 자연스럽게 영성의 세계로 이끌어 감을 느꼈고, 떼제 찬양의 간결한 곡조와 가사가 더 깊은 묵상을 하는데 도움이 되어 자신의 영적 상태와 사명을 다시 생각해 보는 귀한 시간이 되었다고 말했다. 참가자 4는 6개월 전 갑상선암으로 수술 후 회복되어 가운데, 떼제

찬양을 부르면서 자신의 목소리를 치유해주시는 하나님을 경험하며 감사함을 표현했다.

<표 4-3> 워드 클라우드를 통한 참가자들의 핵심어 순위와 빈도

	참가자 1		참가자 2		참가자 3		참가자 4	
1	하나님	45	하나님	66	하나님	48	하나님	89
2	나	30	나	39	나	28	주님	45
3	그릇	19	사랑	37	찬양	18	우리	38
4	생각	15	예수님	25	빛	11	나	30
5	빛	9	사랑	23	사랑	10	정말	30
6	존재	9	찬송	20	생각	10	마음	28
7	사랑	8	지금	16	굉장히	9	감사	20
8	감당	7	진짜	13	말씀	8	기도	19
9	삶	7	우리	12	묵상	8	사랑	18
10	마음	6	주님	12	경험	7	사람	14

또한 워드클라우드를 통해 참가자들의 핵심어 순위와 빈도를 살펴보면, 가장 높은 핵심어 순위와 빈도를 나타낸 것은 ‘하나님’이었다. 5위까지 살펴봤을 때 중첩되는 단어는 ‘예수님’, ‘주님’, ‘사랑’, ‘빛’이 나타나 하나님의 임재와 관련된 단어임을 알 수 있었다. 또한 ‘나’, ‘우리’ ‘그릇’의 단어가 5위 안에서 나타나 하나님의 임재 안에서 자신을 돌아보고 이웃을 돌아보는 시간이 되었음을 볼 수 있었다. 또한 10위안에 있는 단어들을 살펴볼 때 ‘말씀’, ‘묵상’, ‘기도’를 통해 예배의 시간이 되었음을 알 수 있었고, ‘정말’, ‘진짜’, ‘굉장히’, ‘지금’이라는 형용사들은 하나님의 임재에 대한 감정표현들로 유추할 수 있었다. ‘존재’, ‘마음’, ‘감사’, ‘경험’의 핵심어를 통해 폐제찬양을 통해 하나님의 임재를 경험하고 느낀 감정들이 어떠한지를 알 수 있었다.

영적 성숙은 성경에 기록된대로 우리가 하나님을 믿는 것과 아는 일에 하나가 되어 온전한 사람을 이루어 그리스도의 장성한 분량이 충만한 데까지 이르는 것으로, 이는 인간의 힘만이 아닌 하나님의 은혜로 이를 수 있는 성숙함이다(이준선, 2012). 그러므로 영적 성숙도가 높을수록 하나님의 임재를 경험하며 내적인 본질을 찾고 존재적인 의미를 찾으며 삶의 의미와 가치를 깨닫게 되는 것을 볼 수 있다(김두만, 2021). 또한 영적 성숙은, 한 개인이 하나님과 타인과의 관계를 맺고 살아가는 삶의 총체적 과정으로, 영적 성숙의 과정은 인간의 노력이나 어떤 행위로 이루어지는 것이 아닌 오직 성령의 인도하심으로 이루어지며, 예수 그리스도를 닮아가는 점진적 과정이라고 할 수 있다(황인숙, 2015)

그러므로 참여자들의 설문 결과와 워드클라우드를 통해 살펴본 참가자들의 핵심어 순위와 빈도 결과는 본 연구에서 사용된 떼제찬양이 SOUL 코칭-프로그램과 연계하여 크리스천 어머니의 영적 성숙에 활용할 수 있음을 확인할 수 있었다.

2. SOUL 코칭프로그램 개발자에 의한 활용 적합성 검토

사례연구를 실시한 결과에 따라 SOUL 코칭-프로그램을 떼제찬양과 연계하여 현장에서 활용할 수 있는가에 대한 가능성을 공동 개발자로부터 그 적합성을 검토하였다.

1) 공동 개발자 배경

공동개발자는 부모코칭을 포함한 코칭은 물론, 크리스천 부모 코칭연구의 이론과 방법 및 현장적용에서 축적된 경험을 지니고 있다. 그 배경은 다음과 같다.

<표 4-3> 공동개발자의 배경

단계	기독교 신앙 배경	코칭 관련 경력	인원
SOUL 코칭-프로그램 1단계	성경적 세계관을 지닌 정통 개신교단의 신앙력 15년 이상	박사학위 소지 한국코치협회 KSC 자격 코칭모델 및 프로그램 개발 유경험 부모 및 코칭 관련학회 학회장 대학 명예교수	1
		박사학위 소지-신학/아동심리치료학 ICF국제코칭협회 MCC 자격 코칭모델 및 프로그램 개발 유경험 코칭연구소 소장 대학 겸임교수	1
총			2

2) 검토 결과

검토는 2가지 방법으로 이루어졌다. 첫 번째 방법은 제 2개발자가 SOUL 코칭프로그램과 연계된 떼제찬양(Taizé songs)의 활용가능성과 관련하여 사례연구의 결과를 중심으로 검토

하여 7점 척도로 제시하였다. 7점 척도로 제시한 것은 이 연구가 탐색적 연구로서의 기능적 가능성을 보다 면밀히 보고자 하였기 때문이다.

두 번째 방법은 본 연구의 목적과 배경, 이론적 배경, 연구 문제를 바탕으로 하여 제 1부에 포함된 떼제찬양, 떼제찬양이 연결된 SOUL 코칭모델-프로그램의 구성에 대한 3명의 전문가의 검토 내용과 그 반영 및 크리스천 어머니를 대상으로 한 사례연구 결과 등에 대해 총체적으로 검토하여 7점 척도로 제시하였다.

검토결과는 제 2개발자는 6/7이었으며, 제 1개발자는 6/7 이었다. 결과적으로 85.7%를 보여 본 연구는 크리스천 어머니의 영성 성숙을 위해 SOUL 코칭모델-프로그램과 연계한 떼제 찬양(Taizé songs) 활용의 가능성을 확인하였다.

<표 4-5> 공동개발자의 검토결과

	검토 문항	제 1 개발자	제 2 개발자
1	사례연구 결과 중심 검토	6	6
2	총체적 검토	6	6
	평균	6 / 7	6 / 7

V. 논의와 제언

본 연구는 크리스천 어머니의 영적 성숙을 위한 떼제찬양의 활용 가능성을 탐색하고자 개발된 SOUL 코칭모델-프로그램에 기반하여 2가지 문제를 설정하고 탐색적으로 연구하였다. 결론적으로 활용가능성을 확인할 수 있었다.

이에 전 연구과정을 통해 파악된 내용을 중심으로 몇 가지 논의를 한 다음, 추후의 진전된 연구를 위해 제언하고자 한다.

첫째, 본 연구에서 핵심이 된 이론적 키워드는 크리스천 어머니, 영적 성숙, SOUL 코칭모델, 떼제찬양(Taizé songs)이다. 이 중에서 특히 영적 성숙과 떼제찬양은 이론적 및 방법론적 논의와 검토가 더욱 필요하다고 본다.

‘영적 성숙’은 그 무엇보다도 영성코칭과 관련하여 이론적 및 실제적 차원에서 논의가 필

요하다. 다시 말하면 영적 성숙을 위해 영성코칭이라는 방법론으로 영성코칭을 고려하기 이전에 직접적으로 ‘영성코칭’을 사용하는 것에 대한 합의인 것이다. 그것은 영적 성숙은 하나님 주신 꿈을 향해 성장하는 기쁨을 주고, 그래서 크리스천이 지성을 넘어 영성으로 가야 할 당위성을 제공해 주며(이어령, 2017), 한편으로는 여성에 강한 초점을 맞춘 여성주의 입장에서 여성인의 인격적 성숙과 영적 성숙은 중요한 의미를 지니고 있기 때문이다. 더욱이 생명신학의 입장에서 본다면(현용수, 2013), 어머니를 대상으로 한 영성은 절대적이고 본질적인 가치(이경화 외, 2017)를 지닌 주제라고 볼 수 있다. 주님 앞에서 영적으로 성숙한 어머니가 되어야 하기 때문이다.

나아가 코칭의 범주에서 이루어지고 있는 크리스천 코칭은 크리스천 코칭철학에서 제시되고 있는 바와 같이 하나님이 창조하신 목적을 이룰 수 있으며(이소희, 2019a), 하나님이 주시는 능력 안에서 모든 것을 할 수 있다고 본다. 긍정적이고, 예방적인 차원에서 영적 건강을 이루기 위한 영성계발의 차원이자, 창조코칭의 차원이며(서우경, 2013b), 거룩코칭의 차원인 것이다(이소희, 2023; 현요한, 2010). 그러므로 영성코칭은 하나님의 자녀로서 최대한의 잠재력을 창의적으로 계발하여(박정영, 2009), 하나님께 영광과 찬송을 올릴 수 있는 멋진 접근이라고 볼 수 있다.

따라서 지금까지 이루어지고 있는 영성지도, 영성교육, 영성훈련, 영상상담, 영성치료와는 다른 차원의 접근이라고 볼 수 있다(김용환 외, 2009).

이와 같이 자기 계발과 영성 계발에서 강점을 지니고 있음에도 불구하고 영성코칭에 대한 축적된 연구가 매우 부족하다. 실제로 ‘영성코칭’의 키워드로 검색했을 때, 학술적인 차원에서는 극히 제한적인 자료만 살펴볼 수 있을 정도이다. 오히려 유튜브, facebook, 블로그 등에서 산발적으로 게시되고, 체계화되어 있지 않는 편이다. 따라서 이 연구를 계기로 보다 다각적인 차원에서 심층적인 연구가 이루어져서 이론적 배경의 견실성을 확보하도록 노력해야 할 것이다.

고무적인 것은 2000년대에 들어서 한국코치협회가 설립되고, 이후 종교계 코칭 확산본부 산하에 기독교 코칭센터가 설치되어 있을 뿐만 아니라, 한국크리스천코치협회와 한국기독교 코칭학회가 설립되어 국내외적으로 활발한 활동을 하고 있는 것이다. 따라서 코칭학, 기독교 코칭 또는 크리스천코칭학의 연구자 및 현장에서 코칭을 하는 크리스천 코치가 당연한 과제라고 볼 수 있다. 왜냐하면 이론과 실체는 양방향적 및 상호보완적 관계에 있기 때문에 서로 협력하여 선을 이루는 노력을 경주해야 한다. 실제로 SOUL 코칭모델-프로그램을 개발한 이소희와 서우경(2022)도 ‘영성코칭’이 아니라, 영적 성숙으로 접근한 것도 이러한 맥락에서 논

의될 수 있을 것이다.

한편 영성코칭의 입장에서 접근한 극소수의 연구도 목회상담학적 적용연구에 초점을 맞추고 있다(박광보, 2021). 이러한 접근도 원론적인 차원에서의 코칭과 다학문적으로 접근하는 상담코칭 또는 코칭상담과의 관계에서 비교학적 차원에서 보다 심화된 연구가 필요하다고 본다.

둘째, 본 연구에서 SOUL 코칭모델-프로그램과 연계를 도모하여 크리스천 어머니를 주 대상으로 한 떼제찬양의 접근은 매우 새로운 접근이며, 향후 코칭학의 발전과 함께 특히 어머니를 포함한 크리스천을 대상으로 한 영성코칭을 추구할 때 지니는 이론적 및 방법론적 의의는 크다고 본다. 그것은 떼제의 출현 및 전개과정에서 살펴볼 수 있다(최재욱, 2020).

그럼에도 불구하고 영성코칭처럼 떼제 및 떼제찬양을 포함한 연구가 미비하며, 현재 우리나라에서는 초기 시작인 개신교보다 도입한 카톨릭교에서의 접근이 용이하고, 관심도 많은 편이다(<https://www.taize.fr>). 따라서 향후 크리스천으로서 부모코칭을 포함한 코칭학 연구자와 전문코치들 및 떼제찬양 관련자들의 다학제적 연구를 통해 더욱 발전시킬 필요가 있다. 다시 말하면 영성코칭과 함께 찬양에서의 새로운 장르를 개척할 수 있기 때문이다. 이러한 관점에서 본 연구가 시론적 역할과 함께 연구촉발의 계기가 될 수 있는 의의를 지닌다.

나아가 현재까지는 음악교육 및 음악치료가 임상현장에서는 대세를 이루어왔지만, 음악분야에서도 코칭이 도입되어 음악코칭이 확충되는 계기가 마련되어야 할 것이다.

셋째, 본 연구에서는 SOUL 코칭모델-프로그램에 기반하여 떼제찬양과 연계할 수 있는 가능성을 탐색하였으며, 그 결과 적합성을 확인받았다. 그러나 본 연구는 그야말로 시론적 및 탐색적 연구 수준이므로 보다 체계화된 연구가 이루어져야 하리라고 본다. 이를 위해서는 먼저 SOUL 코칭프로그램이 확산되어 SOUL 모델 및 프로그램의 효과를 확인할 수 있어야 한다. 동시에 떼제찬양과 연계된 연구가 사례연구 차원을 넘어 효과를 비교할 수 있는 양적 연구 및 영성코칭의 차원에서 떼제찬양의 효과를 확인할 수 있는 체계적 연구가 필요하다.

다시 말하면 추후 소수의 장년기 이상의 크리스천 어머니를 대상으로 한 소규모의 사례연구 차원을 넘어서 크리스천 어머니의 사회인구학적 속성을 확충하여 통계적 의의를 확인할 수 있을 정도로 체계적인 연구가 필요하다. 물론 이를 위해서는 SOUL 모델 및 프로그램도 확산되어 효과성 검토가 이루어져야 할 것이다. 이렇듯 다각적인 측면에서 연구가 진행될 때, 크리스천 어머니의 영성을 위한 코칭과 함께 떼제 찬양의 통합적 효과를 연구차원에서 기대할 수 있을 것이다.

참 고 문 헌

- 국민일보(2018.08.15.). 개신교 공동체 ‘떼제’ 알로이스 뢰저 원장수사의 난민 문제 해법.
- 김두만(2021). 신학생들의 영적성숙도가 자이존중감, 스트레스대처, 진로결정에 미치는 영향에 관한 연구. 장로회신학대학교 목회전문대학원 박사학위논문
- 김성원(2015). 부모의 인구통계학적 변인과 영적 변인에 따른 부모-자녀 관계, 기독교 자녀양육의 인식과 실천의 차이. **기독교교육정보**, 45, 27-49.
- 김용환·최금주·김승돈(2009). 한국에서의 영성관련 연구동향 분석 및 학문적 함의. **상담학연구**, 10(2), 813-829.
- 김휘경(2022). GOD 4N 모델을 활용한 크리스천 부모의 G-4N 리더십코칭 프로그램 구성과 적용효과. 숙명여자대학교 박사학위논문.
- 도미향(2020). **아이가 달라지는 엄마의 말**. 서울 : Raon Book.
- 떼제공동체(2013). **함께 부르는 떼제 찬양**. 서울 : 신앙과 지성사.
- 박광보(2021). 영성코칭의 목회상담학적 적용연구. 웨스트민스터신학대학원대학교 박사학위 논문.
- 박정영(2009). 코칭학의 유형분류를 위한 기초적 접근:코칭형태 분류를 중심으로. **코칭연구**, 2(1), 61-77.
- 박혜숙·이소희(2016). 크리스천 부모코칭 프로그램의 구성과 도구개발: TREASURE Talk 코칭모델 활용. **코칭연구**, 9(4), 55-81.
- 서우경(2013b). 코치의 영성 개발을 위한 GOD 창조코칭 프로그램. 한국코치협회 10회 코치대회 자료집.
- 신한열(2013). **함께 부르는 떼제 찬양**. 서울 : 신앙과 지성사.
- 양운서·김영화·최혜경(2017). 기독교 부모교육 프로그램의 연구동향 분석. **신학과 사회**, 31(1), 165-195.
- 이경화·심은주·홍성희(2017). 유아기 자녀를 둔 어머니의 영성과 심리적 안녕감의 관계. **미래유아교육 학회지**, 24(3), 185-205.
- 이소희(1999). **기독교 관점에서 본 아동발달과 양육**. 도서출판 CUP.
- 이소희(2019a). GOD 4N 리더십코칭모델 개발에 관한 연구(1). **코칭연구**, 12(4), 5-33.
- 이소희·서우경(2022). 영적 성숙을 위한 ‘SOUL’ 코칭모델-프그램의 구성에 관한 연구. **코칭연구**, 15(2), 29-64.
- 이소희·원종순(2022). **Holy 9**. 구리 : 한국영리더십센터.
- 이소희(2023). **보육현장 중심 아동권리와 아동복지**. 서울 : 신정.
- 이소희·박은화·박현경·서은정(2022). 유·아동의 꿈피끼깁근‘ 심리적 특성 발달을 돕는WISE-FIVE 코칭 모델-도구의 개발과 체계화에 관한 연구(1). **부모교육연구**, 19(3), 5-31.
- 이어령(2017). **지성에서 영성으로**. 열림원.
- 이정순(2018). 그리스도인의 사회적 실천과 영성지도. **신학과 실천**, 62(12), 187-210.
- 이영·전혜정·강민주(2009). 부모-자녀 관계. **아동학회지**, 30(6), 29-41.

- 이은수·유미숙(2021). 부모 놀이치료(FT) 및 부모-자녀 관계치료(CPRT)의 연구동향: 국내 학회지 게재논문(2010-2020)을 중심으로. **한국아동심리학회지**, 16(2), 93-110.
- 이준선(2012). 기혼 기독교인의 원가족 경험이 가족기능성에 미치는 영향: 영적 성숙도를 매개변인으로. 충신대학교 목회신학전문대학원 박사학위논문.
- 이진·임선아(2020). 부모교육 프로그램 효과에 대한 메타분석. **교육학연구**, 58(3), 117-143.
- 이진아·이소희(2022). 유아의 창의성 향상을 위한 WISE-CANDY 코칭모델 개발에 관한 연구. **부모교육연구**, 19(1), 25-53.
- 정진우·우수명(2007). **부모코칭**. 아시아코칭센터.
- 조성연·이미란·최혜영·박진재·송혜린·권연희·박진아(2018). **부모교육(2판)**. 서울 : 신정.
- 최은택(2020). 코로나19 시대의 기독교적 가정영성교육 모형: 비블리오드라마를 중심으로. **기독교교육논총** 63, 91-120.
- 최재욱(2020). 폐계 공동체의 예배사역을 통해서 본 기독교 예배의 공공성에 대한 연구. 장로회신학대학교 석사학위논문
- 최해림(2001). 상담에서 영성의 문제. **한국상담심리치료** 13(1), 1-13.
- 한국기독교부모교육연구회(2005). **성경적 자녀양육**. 경기 : 양서원.
- 현요한(2010). 성화: 거룩한 습성(habitus)의 형성. **한국기독교논총**, 1(68), 107-131.
- 현요한(2011). **신학은 하나님 배우기 : 신학, 영성, 실천의 재연합**. 서울 : 대한기독교서회.
- 현용수(2013). **유대인을 모델로 한 성경이 말하는 어머니의 EQ교육 1,2**. 서울 : 쉼마
- 황인숙(2015). 기독교 대학생의 영적 성숙도가 진로미래에 미치는 영향: 사회적 지지와 자아탄력성의 순차적 매개효과. 한국성서대학교 일반대학원 박사학위논문.
- 황지영(2022). **사이좋은 부모생활**. 서울 : 아르카
- Bloom, B. S. (Ed.). (1956). **Taxonomy of education objectives : handbook 1, cognitive domain**. New York: Long- man Inc.
- David Miskimin, Jack Stewart(2012). **옛지있는 엄마가 반한 45가지 코칭가이드**. 이소희, 박서은 역. 서울 : 북허브.
- Gregory Bland(2018). **아이의 마음을 사로잡는 부모코칭**. 이소희, 도미향, 김용자 역. 서울 : 북허브.
- Jason Brian·Santos(2009). **떼제로 가는 길**. 김윤희 역. 서울 : 청림출판사.

Abstract

Exploring the Possibility of Using Taizé songs for Spiritual Maturity of Christian Mothers: SOUL Coaching Model-Program-Based

Jung, Eun-Joo*

The purpose of this study was to explore the possibility of using Taizé songs in a coaching approach for spiritual maturity of mothers based on the SOUL model.

Research Question 1 attempts to integrate Taizé songs for mother's spiritual maturity into the SOUL coaching model program. As a prerequisite, this researcher, who has been in music therapy for 10 years with a KPC coach qualification, composed Taizé songs focusing on the perspective of experiencing God's presence in the community and contributing to the depth and maturity of spirituality. The study on the connection and suitability of the composition consists of three experts. Of the three reviewers, one was an experienced music major in college. As a result of the review, the suitability of 83% was confirmed as 5.86 on a 7-point scale.

Research Question 2 attempts to understand the effect of using the SOUL coaching model-program integrated with Taizé songs and was conducted sequentially in two ways. The first order was qualitative analysis by conducting individual coaching and interviews with four elderly Christian mothers with adolescent children. As a result, Taizé songs are highly valuable as a practical methodology for emotional spirituality coaching. The second order was reviewed by two co-developers who constructed the SOUL coaching model-program for the potential and the probing potential for the use and effectiveness of the recommendation. As a result, Taizé songs combined with hymns will serve as an opportunity to approach spirituality coaching at a new level.

As a result of this study, the effectiveness of Taizé songs needs to be confirmed through a complete study of the entire 20-hour program as well as expanding the targets in consideration of the mutual developmental characteristics of mothers and children in the future.

Keywords : Christian mother, spiritual maturity, SOUL coaching model, Taizé songs.

* Doctor's Degree, Music Therapy Major, Department of Musicology, Sookmyung Women's University.